



[www.motivationanalyzer.com](http://www.motivationanalyzer.com)

**MotivationsAnalyse for**

**XXXX**

**Gennemført Jun 7, 2016**

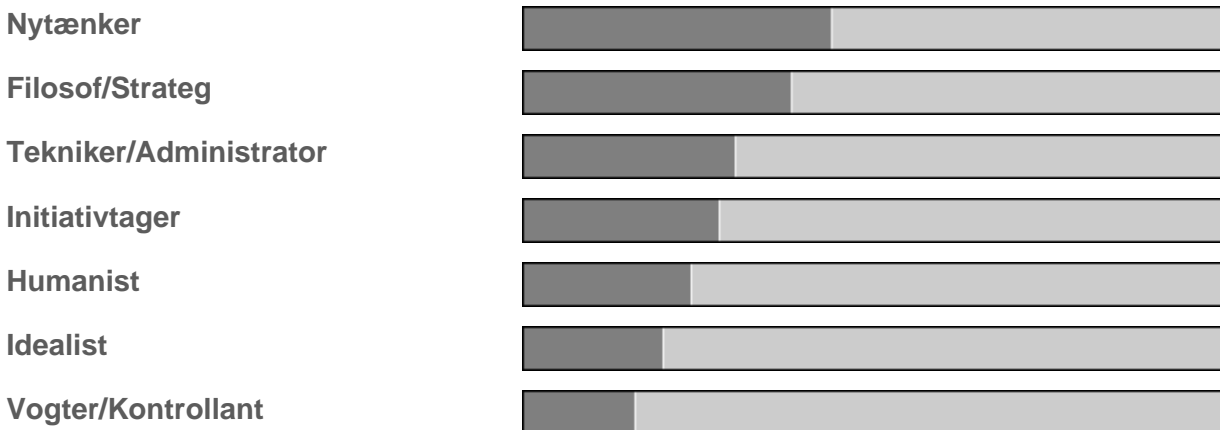
Tillykke!

Du sidder nu med resultatet af din netop gennemførte Motivationsanalyse. Det er din egen private test, og der er ikke andre, som kan se resultatet, medmindre du giver tilladelse til det.

I det følgende får du noget at vide om, hvordan du er erhvervsmæssigt og privat. Hvad dine stærke og svage sider er, din personlige målsætning, om du er på rette hylde og ikke mindst noget om din motivation. Testen vil også måle, om du evt. er stresset og hvad grunden til dette er. Udskriften starter med en graf over din erhvervsmæssige profil og en ledsagende tekst, som er en tolkning af grafen.

Sidst i testen findes et lille appendiks kaldet Yderligere oplysninger, hvor du kan få nærmere forklaring på de typologier, som er anvendt i denne test.

## Din erhvervsmæssige profil



Som du kan se på grafen er Nytæner og Filosof/Strateg de dominerende roller. Du er både meget nysgerrig og eftertænksom. Du har mange intellektuelle ressourcer og er et filosofisk menneske. Du er meget åben, nysgerrig og social af natur. Du har et vindende væsen og virker tiltrækkende på de fleste. Du har karisma. Bedst fungerer du inden for områder, hvor man skal tænke, analysere og vurdere - samt hele tiden forny din viden. Du har en moden dømmekraft og er vidende af natur. Du er selvstændig og foretrækker at gå dine egne veje. Du er både strateg og nytæner. Du arbejder godt med PR og formidling af viden. Andre områder kan være undervisning og forskning. Du er også strateg, men forudsætningen er, at det sker i et miljø, hvor der hele tiden sker nyt. Du er en god strateg indenfor områder, der hele tiden er i udvikling. Generelt er du et positivt menneske, som præger sine omgivelser med humor.

Type: Strategisk Nytæner eller undertiden Forsker.

Adfærd på arbejdspladsen: Åben, kommunikerende, venlig, forstående og rationel.

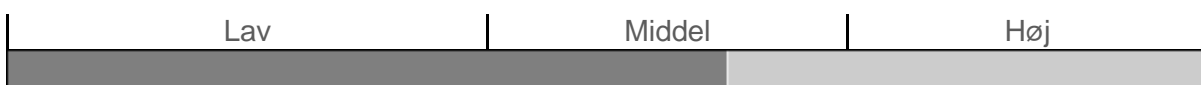
Rolle: At fremkomme med idéer og analyser, som er langsigtede. Arbejder naturligt i sammenhænge, hvor viden skal formidles. Motiverer andre til at lære. Du er en forskertype.

Stress: Du tåler nogen stress. Ved stress prøver du at analysere dig ud af alle problemer. Bliver for analytisk og fjern ved vedvarende stress.

## Motivation

Moderne forskning viser, at motivation vokser i en slags kvantespring. En person, som har den indre glød, er 100 procent motiveret. Derfra falder motivationen rykvis til et middel eller mellemniveau, som kan gå an. Lav motivation betyder, at en person skal hanke op i sig selv og konstant tage sig sammen for at udføre sit arbejde.

I det følgende ser du en graf over dit motivationsniveau.



## Er du på rette hylde?

For at være hundrede procent motiveret er forudsætningen, at man selv føler, at man er på rette hylde. Des mere man ikke er på rette hylde, des mere falder motivationen over tid. Dit resultat er følgende.

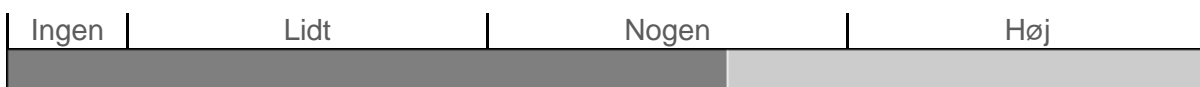
Alt tyder på, at du i rimelig grad arbejder med noget, der er i overensstemmelse med dine evner og ønsker. Du er altså nogenlunde på rette hylde. Der er dog et par punkter, hvor du gennem længere tid er kommet ind i en adfærd, som ikke er helt i overensstemmelse med, hvordan du ønsker at bruge dig selv. Det går an, men i længden skal der nogle forbedringer til for, at du kan blive mere tilfreds.

Du er overstimuleret, da dine omgivelser kræver, at du skal bevare, strukturere og arbejde i detaljer med administrative eller tekniske opgaver. Du skal også være pragmatisk og jordbunden. Din nuværende situation kræver, at du administrerer meget eller har et stort ansvar for 'tekniske' detaljer. Generelt skal du tage ansvar for mere, end du bryder dig om. Rent faktisk har du ikke et dybere behov for dette. Du kan også vælge at se det således, at dette pres kan have udviklet dig. Du er blevet bedre til at arbejde med detaljer, struktur eller tekniske færdigheder.

Du er undermotiveret. I virkeligheden er du mere filosofisk og fordomsfri, end din nuværende situation forlanger af dig. Du arbejder mindre med viden, forståelse og fornyet viden (uddannelse), end du kunne tænke dig. Det er også muligt, at du føler, at du ikke kan bruge dine sociale sider i det omfang, som du ønsker. Således har du store potentialer for i højere grad at udøve disse egenskaber og blive, hvad man typologisk kunne kalde Filsoffen. En type som fordomsfrit, socialt og med livsglæde arbejder på, at alle skal opnå størst mulig viden og indsigt.

## Stress

Alle taler om stress i dag. I det følgende ser du resultatet af din stressmåling på en graf. I teksten under grafen finder du en kommentar til dit stressniveau. Årsagen til eventuelt stress beskrives også, men kun såfremt dit stressniveau har nået et niveau, hvor du og evt. din arbejdsgiver bør gøre noget ved det. Er dit stressniveau ikke særlig højt, er der ingen grund til at kommentere det yderligere.



Du har nogen stress, dvs. et stressniveau som er for højt, såfremt du har haft det sådan gennem længere tid. I så fald er dit stressniveau ved at påvirke dit indre system. I fremtiden bør dit stressniveau ikke stige. For at få mere information om, hvordan vi måler stress, se evt. det sidste afsnit, Yderligere oplysninger.

Du er en del overstimuleret, bl.a. som Tekniker/Administrator. Når denne rolle er overstimuleret, betyder det desværre ofte, at man (du) har alt for meget at lave, dvs. arbejdsbyrden er for stor. Samtidig tyder det på, at mange detaljer hele tiden skal være i orden. Ellers får du kritik for, hvis de ikke er, eller også er det dig selv som synes, at du ikke gør tingene godt nok. De er ikke helt i orden set i forhold til den måde, som du gerne vil gøre dem på.

## Din private adfærd

I det følgende finder du en analyse af din private eller personlige identitet. Man behøver ikke nødvendigvis være den samme på arbejdet og i ens private liv.

I din daglige aktuelle adfærd er du et meget analytisk menneske. Du kan på objektiv måde løse problemer uden at du påvirkes af følelser eller subjektive faktorer. Du kan danne et stort overblik og se såvel diplomatisk som nøgtern på en eksisterende situation. Du ønsker anerkendelse af din evne til at analysere og skabe overblik. Du har en analytisk og til tider kølig distance til tilværelsen. Dette gør dig også ofte vellidt, fordi du tager tingene med ro og som de kommer. Du søger viden og information, som du forstår at sætte ind i konkrete og detaljerede sammenhænge.

## Målsætning

Vi slutter denne analyse af med en vurdering af din målsætning, dvs. hvor du gerne vil hen i fremtiden. Det angår forhold og egenskaber, som du gerne vil nå frem til og udfolde i dit private liv og på dit arbejde.

Du længes i øjeblikket efter stærke emotionelle og ømme forbindelser til andre. I øjeblikket har du også en stærk romantisk længsel efter kærlighed og opmærksomhed. Din taktik for at nå dette mål er at samarbejde, at være i ro og vedvarende arbejde mod dit mål. Du ønsker at fremstå som en person, der kan få andre til at samarbejde og som selv reagerer roligt på konflikter og problemer. Du ønsker at bevare overblikket og se helheder.

## Yderligere oplysninger

TYPE	MOTIVERET AF	OPGAVE	PRINCIPIEL ADFÆRD	TANKEGANG	STRESS-REAKTION
<b>IDEALIST</b>	Altruisme, æstetik	Skabe visioner for at gavne helheden	Gør opmærksom på sig selv, men anerkender andre.	ETISK: Det sande er det etiske	Angriber fejl og lav moral hos andre
<b>HUMANIST</b>	Sammenhold og fællesskab	Skabe syntese og samarbejde	Høflig, social, rolig, ofte beskeden, men ikke uden karisma	SAMMENLIGNENDE: Sandheden er den største fællesnævner	Bliver ked af det og udvikler skyldfølelse
<b>INITIATIVTAGER</b>	Resultater og konkurrence	Skabe resultater	Direkte, karismatisk, levende	PRAGMATISK: Det sande er det, som virker	Aggressiv, slår i bordet
<b>FILOSOF/STRATEG</b>	Viden og indsigt	Dele viden og fremme forståelse	Varm, levende, humoristisk, nærværende	FILOSOFISK: Argumenter skaber sandhed	Strategisk: Eftertænksom (grubler ofte), handler så
<b>VOGTER/KONTROLLANT</b>	Kontrol og ansvar	Sikre at regler overholdes	Observerende, autoritær, beslutsom	AUTORITATIV: Magt afgør, hvad der er sandt	Dramatiserer
<b>NYTÆNKER</b>	Frihed og forandring	Tilføre ideer og forandre	Levende, uforudsigelig, rastløs, varm	SPONTAN: Har løsningen, men sjældent begrundelsen	Flygter, eller lukker øjne i for, hvad der foregår
<b>TEKNIKER/ADMINISTRATOR</b>	Orden og bevarelse	Tage sig af systemer og/eller teknologi	Kontrolleret, formel, diplomatisk	LOGISK: Det sande er det rationelle	Stædig, giver sig ikke, indrømmer ikke fejl

**Måling af stress** Flere faktorer bestemmer, hvordan testen måler stress. Hvis der er overstimulering til stede bidrager dette med stress, men der er forskel på, hvordan de forskellige overstimuleringer (ud fra rollen/typologien) bidrager til stress. Det spiller også ind, om en person evt. er uklar på, hvad han eller hun kan, samt hvordan vedkommende opfatter sin egen målsætning. Ligeledes bidrager understimuleringer, eller det at være undermotiveret, en anelse. Psykologer er uenige om, hvorvidt undermotivation skaber stress. Korrekt er at nogle mennesker vil hygge sig, når de laver for lidt i forhold til, hvad de kan. For andre, især de mere ambitiøse, vil det at være undermotiveret give en tomhedsfølelse, som godt kan skabe nogen stress. Hermed falder deres loyalitet overfor jobbet, fordi de længes efter noget andet.